

Chez Sophie, une famille formidable

Une famille qui redonne le sourire aux personnes en difficultés

Sophie LEFEVRE est famille d'accueil pour personnes âgées et handicapées, à Saint-Marie-Outre-l'Eau, près de Pont-Farcy .

« **J'ai travaillé avec les personnes âgées et handicapées à leur domicile pendant cinq ans. J'ai voulu concilier ma vie personnelle et professionnelle il y a trois ans.** » . Voilà ce qui a donné envie à Sophie d'accueillir des personnes en difficultés mentales ou physiques pour une durée indéterminée et de leur permettre de faire des progrès dans leur vie quotidienne.

Dans cette profession, il existe beaucoup d'avantages « **faire quelques économies, notamment sur l'essence** », « **pas de contraintes d'horaires** » et « **avant tout, me permettre d'être présente pour ma famille** ». Il existe aussi quelques inconvénients « **avoir tout le temps chez soi des personnes, ce qui nous empêche, moi et ma famille de partir en vacances facilement** ».

Mais son métier est une vocation. Sophie fait tout pour que les personnes accueillies gardent contact avec leur famille respective, contrairement aux maisons de retraite et aux foyers.

Sophie accueille chez elle trois personnes : Maryline qui souffre de troubles mentaux, Antony qui est victime de crise d'épilepsie et Jean-Louis qui a des pertes de mémoire et de vue suite à un accident vasculaire cérébral.



Jean-Louis, Antony et Maryline entourent Sophie, famille d'accueil.

Le ressenti de Jean-Louis ...

« **Je me sens très bien.** ». Son arrivée dans cette famille lui a permis de faire beaucoup de progrès. « **Je me sens plus autonome. Le fait d'être considéré comme un membre de la famille et non comme un déficient mental.** » est le point positif essentiel pour Jean-Louis. « **De plus, Sophie, qui nous accueille et s'occupe de nous est une femme professionnelle, accueillante et amicale.** ». Selon Sophie LEFEVRE, « **ils partagent une vie de famille et se sentent comme chez eux. C'est chaleureux, ils font un peu partie de ma famille.** »

Maryline, Antony et Jean-Louis ont ainsi retrouvé le sourire !